

令和5年度地域保健総合推進事業
「保健所、精神保健福祉センター及び地域包括ケアシステムによる市区町村等と連携した、
ひきこもりの精神保健相談・支援の実践研修の開催と検討」
研究班

全国精神保健福祉センター長会ひきこもり者支援検討委員会 主催

ひきこもり相談支援実践研修会 A 研修

<対象：保健所、精神保健福祉センター等>

日時：令和5年9月22日、11月6日 午後

場所：リモート開催

【対象】ひきこもり相談支援に関わる保健所、精神保健福祉センター職員等

第1回 基礎編 令和5年9月22日

1 開会／挨拶 (13:30~13:35)

2 講義 A (13:35~14:25)

「ひきこもりの基礎理解」「ひきこもり相談への対応と支援」 及び 事例紹介、事例提示①

— 小休憩 14:25~14:30 —

3 講義 B (14:30~15:10)

「中高年層のひきこもりについて」「8050問題について」 及び 事例紹介、事例提示②

— 休憩 15:10~15:20 —

4 講義 C (15:20~16:00)

「発達障害の理解と支援」 及び 事例紹介、事例提示③

A~C講師 鳥取県立精神保健福祉センター所長 原田 豊

5 質問(事前アンケートを含む)・まとめ (16:00~16:20)

6 閉会(16:20)

— 第1回研修終了後、中間アンケート提出(提示事例の検討を含む) —

第2回 応用編 令和5年11月6日

1 開会~講義 D (13:30~14:25)

「30歳危機~ひきこもり予備軍への関わり~」

「8050問題で出会う精神疾患」 及び 事例紹介④

— 小休憩 14:25~14:30 —

2 講義 E ひきこもり支援活動(ひきこもり地域支援センター活動を含む)紹介

① 高知県ひきこもり地域支援センター(高知県精神保健福祉センター)

② 鳥取県/とっとりひきこもり生活支援センター

— 休憩 15:00~15:10 —

3 事例の紹介 (15:10~16:00)

提示事例 ①~③ その後の経過、解説

「ひきこもり支援Q&A」

4 アンケートへの回答、質問・まとめ (16:00~16:20)

5 閉会(16:20)

※講義の中に事例紹介・提示を基礎編で行い、応用編では提示事例の経過、解説を加えます。

※終了後、事後アンケートの提出をお願いします。